

Naast de voordelen van het zorgtraject diabetes of CNI (vb. terugbetaling remgeld, materiaal, toegang tot diëtist, podoloog,...) kunnen patiënten met een zorgtraject genieten van volgende voordelen bij hun mutualiteit in de provincie Antwerpen:

wat	bedrag tegemoetkoming	frequentie	documenten in te dienen bij de mutualiteit	voorwaarden/extra informatie
Onafhankelijk ziekenfonds - www.oz.be - 078 15 24 21 - info@oz.be				
tegemoetkoming rookstopmiddelen	25 €	per kalenderjaar	medisch attest of getuigschrift	comfort of standaard bijdrage maakt deel uit van het preventiepakket (max. 50 € per gezin per kalenderjaar) geldt voor alle rookstopmiddelen
tegemoetkoming voetverzorging	3,10 €	max. 1/maand	formulier mutualiteit laten invullen door voetverzorger of betalingsbewijs met vermelding BTW nummer voetverzorger	comfort, mini of standaard bijdrage pedicure of podoloog vanaf 50 jaar
stappenteller	max. 25 €	eenmalig	aankoopfactuur	comfort of standaard bijdrage bij apotheker of OZ-shop (10 % extra korting in OZ-shop)
vetmeter	max. 50 €	eenmalig		
glucosemeter	max. 50 €	vijfjaarlijks		
teststrips glucosemeter	max. 40 €	per kwartaal		
tegemoetkoming vaccins	terugbetaling remgeld	per jaar	attest of getuigschrift	maakt deel uit van het preventiepakket (max. 50 € per gezin per kalenderjaar)
voeding: 10 weken voedingsadvies	50€ ipv 100€	vijfjaarlijks	online inschrijven of in een OZ-kantoor	in orde met de bijdragen aanvullende verzekering comfort, BMI<=35
tegemoetkoming diëtist	2*15€ bij 2 sessies	jaarlijks	attest van de diëtist bezorgen en formulier OZ invullen	comfort-of standaardbijdrage
beweging: 10 weken beweegadvies en 2 conditietesten	eerste 2 conditietesten gratis, 3e en 4e test aan 10 €	driejaarlijks	online inschrijven of in een OZ-kantoor voor een eerste test in de OZ-bus	comfortbijdrage (kalender met data en locaties op www.oz.be)
lidgeld VDV	max. 25 €	per jaar	factuur en kleeftbriefje indienen	comfort of standaardbijdrage

wat	bedrag tegemoetkoming	frequentie	documenten in te dienen bij de mutualiteit	voorwaarden/extra informatie
Liberale mutualiteit - www.lmpa.be - 03 203 76 00 - info@lmpa.be				
1) cursus weightwatchers 2) infraligne 3) bodystyling 4) consultaties bij zelfstandige diëtist 5) consultaties bij diëtist mutualiteit	max. 60 €	per kalenderjaar	speciale aanvraagformulieren in te vullen door diëtist of organisatie (zie site)	5 vormen van dieetadvies zijn combineerbaar in regel zijn met de aanvullende verzekering
online Happy Body Coach	gratis		registreren op www.lmgezond.be	geen
tegemoetkoming rookstopmiddelen	50 €	eenmalig	standaardformulier door apotheker laten invullen (apotheker bezit de formulieren)	in regel zijn met de aanvullende verzekering
tegemoetkoming voetverzorging	5 €	max. 8/kalenderjaar	formulier "medische voetverzorging" in te vullen door voetverzorgers (voetverzorgers met samenwerkingsakkoord hebben de documenten in hun bezit) voorschrift huisarts niet nodig	in regel zijn met de verzekeraarbaarheid of aanvullende verzekering door het ziekenfonds erkende voetverzorgers
	6,25 €	max. 8/kalenderjaar		in regel zijn met de verzekeraarbaarheid of aanvullende verzekering door het ziekenfonds erkende voetverzorgers met getuigschrift "podologische technieken" of podoloog
tegemoetkoming podologische steunzolen	30 €	vijfjaarlijks	originele factuur voorschrift van een arts	in regel zijn met de aanvullende verzekering bij de podoloog aangekocht de voorbije 2 jaar geen tussenkomst verleent in de verplichte verzekering
tegemoetkoming vaccins	remgeld voor griepvaccin	per jaar	voorschrift van arts en aankoopbewijs	in regel zijn met de aanvullende verzekering 50- plussers en risicopatiënten
	15 € voor pneumokokken	per 5 jaar	voorschrift van arts en aankoopbewijs	in regel zijn met de aanvullende verzekering 60-plussers
beweging: sportprikkel (sportclub of fitnessabonnement)	25 €	per jaar	Sportprikkel attest invullen (via site of lokaal kantoor)	in regel zijn met de aanvullende verzekering

wat	bedrag tegemoetkoming	frequentie	documenten in te dienen bij de mutualiteit	voorwaarden/extra informatie
Christelijke Mutualiteit - www.cm.be - 03 221 93 39 - antwerpen@cm.be				
gratis inschrijving Weight Watchers	15 €	eenmalig	kortingsbon op www.weightwatchers.be/cm	CM-lidmaatschap
OF				
korting Combi Pas Weight Watchers	10 €	eenmalig	kortingsbon op www.weightwatchers.be/cm	CM-lidmaatschap
korting voedingsproduct Weight Watchers	5 €		online inschrijving op site www.weightwatchers.be/cm	
OF				
online programma Weight Watchers	10 €	eenmalig	registeren op www.weightwatchers.be/cm	CM-lidmaatschap
tegemoetkoming diëtist	40 € voor wie minstens vier sessies voedings- en dieetadvies volgt	eenmalig	voorschrift van arts en attest van diëtist na 4 sessies	CM-lidmaatschap, sessies bij een erkende diëtist, sessies van minstens 30 min., alleen sessies die niet worden terugbetaald door de ziekteverzekering en niet gebeuren tijdens een ziekenhuisopname komen in aanmerking
online coach CM	gratis		registeren op www.kilootjeminder.be	CM-lidmaatschap
rookstopbegeleiding individueel of in groep	tegemoetkoming eerste zitting: 30 € tweede t.e.m. achtste zitting: 20 €	8 sessies/2 kalenderjaren	getuigschrift voor verstrekte hulp van de huisarts specifiek document van de tabacoloog	door arts of erkende tabacoloog (zie www.tabakstop.be) - let op: de honoraria zijn vrij! - CM-lidmaatschap eerste zitting min. 45 min. tweede t.e.m. achtste zitting min. 30 minuten
rookstopcursus in groep	20 € i.p.v. 60 €, bovendien betaal je een bijdrage per sessie van 20 € of 30 € maar die wordt volledig terugbetaald	8 samenkomsten	per betaling van een sessie (eerste 30€, volgende 20€) ontvang je een getuigschrift dat je moet indienen om volledige terugbetaling hiervan te bekommen	begeleiding door een erkend tabacoloog (locaties en data op www.cm.be) - CM-lidmaatschap
tegemoetkoming griepvaccin	terugbetaling +- 45 % van de aankoopprijs	per jaar	huisarts zorgt voor een voorschrift met vermelding 'derdebetalersregeling van toepassing'. Dit attest, op vertoon van je SIS-kaart, bezorgen aan apotheker	50-plussers en risicopersonen (Intanza alleen voor 60-plussers) - CM-lidmaatschap
tegemoetkoming pneumokokkenvaccin	50 % korting prijs apothek tot max. 12,5 €	per 5 jaar	aankoopbewijs van apotheker met vermelding van vaccin en prijs	CM-lidmaatschap
beweging: sportvoordeel (sportclub of fitnessabonnement)	20 €	per jaar	attest van een erkende sportclub of een erkend fitnesscentrum	jonger dan 50 jaar, CM-lidmaatschap

wat	bedrag tegemoetkoming	frequentie	documenten in te dienen bij de mutualiteit	voorwaarden/extra informatie
beweging: initiatie 'loop je fit' of 'start to swim'	10 €	een keer per jaar voor een van beide initiatieven	kopie van je 'diploma' of formulier dat je na afloop ontvangt van de inrichtende organisatie met ziekenfondsklever	CM-leden die het programma succesvol afronden (locaties op www.cm.be en www.starttoswim.com)

wat	bedrag tegemoetkoming	frequentie	documenten in te dienen bij de mutualiteit	voorwaarden/extra informatie
De VoorZorg - www.socmut.be - 03 285 44 44 - infoz.304@socmut.be*				
tegemoetkoming bij een diëtist	intakeconsultatie (1u): 15 € opvolgconsultaties (20 min.): 10 € ipv 21 €	onbeperkt	geen	diëtist van de Voorzorg na 4 consultaties gratis kookboek
korting inschrijving Weight Watchers	5 €	eenmalig		voor het basisweektarief van 11 € per week
OF				
korting op eerste Combi Pas Weight Watchers	5 €	eenmalig		voor het basisweektarief van 11 € per week combineerbaar met onlinekorting van 14,85 €
OF				
online programma Weight Watchers	5 €	eenmalig	registeren op www.weightwatchers.be	3 maandenplan
rookstopmiddelen lasertherapie	50 €	eenmalig	standaardformulier ingevuld door de apotheker (apotheker heeft dit formulier) igv rookstopmiddelen factuur (met naam, bedrag, datum uitvoering) igv lasertherapie	beide voordelen zijn niet cumuleerbaar lijst rookstopmiddelen zie site
individuele rookstopbegeleiding	volledige terugbetaling	eenmalig 8 consultaties	attest van de tabacoloog	tabacoloog waarmee het ziekenfonds samenwerkt
voetverzorging	5 €	max. 6/kalenderjaar indien medisch noodzakelijk	voldane factuur of officiële kwijting	in regel zijn met ziekenfondsbijdragen aanvullende verzekering podoloog of pedicure naar keuze medisch noodzakelijk
		max. 4/kalenderjaar indien preventief		in regel zijn met ziekenfondsbijdragen aanvullende verzekering door het ziekenfonds erkende voetverzorging preventieve voetverzorging

wat	bedrag tegemoetkoming	frequentie	documenten in te dienen bij de mutualiteit	voorwaarden/extra informatie
Sweetbee-box (kookboek, waardebons en info over diabetes)	gratis	eenmalig	af te halen met een kleefbriefje in een lokaal kantoor	geen
tegemoetkoming griepvaccin	terugbetaling remgeld	per jaar	BVAC-attest te verkrijgen bij apotheker bij aankoop	vanaf 50 jaar en risicopersonen
beweging: individuele coaching	250 € ipv 450 €	onbeperkt	op vertoon van de ziekenfondskleaver wordt de korting verkregen bij betaling	www.functionaltraining.be
beweging: afstandcoaching - 12weken programma met trainer en 2 conditietesten	69 € ipv 139 € of 104 € ipv 215 € voor een gezin	onbeperkt	op vertoon van de ziekenfondskleaver wordt de korting verkregen bij betaling	www.functionaltraining.be
beweging: groepsprogramma Keep Fit	67 € ipv 120 € voor een 12-beurtenkaart	onbeperkt	op vertoon van de ziekenfondskleaver wordt de korting verkregen bij betaling	www.functionaltraining.be
beweging: sportvoordeel (sportclub of fitnessabonnement)	12,50 €	per jaar	inschrijvingsbewijs - formulier op website	www.well2day.be
psychologische ondersteuning	28 € i.p.v 56 € per consultatie	max. 12/jaar	op vertoon van de ziekenfondskleaver wordt de korting verkregen bij betaling	beperkte locaties - www.well2day.be

wat	bedrag tegemoetkoming	frequentie	documenten in te dienen bij de mutualiteit	voorwaarden/extra informatie
Vlaams en Neutraal ziekenfonds - www.vnz.be - 015 28 90 90 - info@vnz.be				
rookstopmiddelen of lasertherapie	25 €	per kalenderjaar	attest ingevuld door de apotheker (apotheker heeft dit attest) of rekening igv rookstopmiddelen factuur of rekening igv lasertherapie	geldt voor alle rookstopmiddelen of laserbehandelingen indien geen recht op wettelijke tegemoetkoming
voetverzorging	5 € per sessie	max. 5 sessies per kalenderjaar	formulier voetverzorging (zie site van het ziekenfonds) ingevuld door voetverzorger of factuur	tenminste 65 jaar op datum van de eerste prestatie voetverzorging pedicure en podoloog
			formulier voetverzorging (zie site van het ziekenfonds) ingevuld door voetverzorger of factuur medisch attest = achterzijde van het formulier voetverzorging	jonger dan 65 jaar, medische noodzaak, pedicure of podoloog
tegemoetkoming vaccins	50% van het remgeld	max. 75€ per kalenderjaar	apothekersattest voor de bijkomende verzekering of de originele factuur	geen
beweging: sportvoordeel (sportclub of fitnessabonnement of joginitiatie)	max. 30 €	per jaar	formulier 'Sport of fitnessclub' (site of kantoor) of bewijs van aansluiting bij een sportclub of fitnessabonnement	geen

Een podoloog of gegradueerde in de podologie beschikt over een A1-diploma verkregen na 3 jaar dagonderwijs. Pedicure is in België geen beschermd titel. De opleidingen zijn kort en erg verschillend van kwaliteit. Daarom kan het nuttig zijn om de kwaliteit van de pedicure met wie wordt samengewerkt te evalueren. Sommige pedicuren noemen zich podoloog, hetgeen de verwarring nog groter maakt.

*Sommige voordelen zijn regio gebonden. Neem contact op met de mutualiteit of zie site van de mutualiteit.